

# 不“听话”的孩子，也许更优秀

对话上汽大众赵世琴



## 赵世琴

性格：随和、健谈  
爱好：旅游、种花、阅读、学习心理学  
最向往的旅行目的地：希腊、土耳其  
最喜爱的美食：面食  
人生格言：尽人事，听天命  
推荐的育儿书籍：《哈佛女孩刘亦婷》  
最大的愿望：自己正在学习的心理学能有成果



本报记者 林芸  
见习记者 江睿杰

小学就学会烧菜，出国自己问路、办入住，自己洗衣服……这样一位生活小达人，还摘获了国际奥数竞赛团队第一、亚太奥数巡回赛第一等荣誉……不过，刚怀孕那会儿，上汽大众的女博士赵世琴绝对想不到自己的儿子会这么出色。她的愿望其实很朴素，“最重要的是孩子身体和心态健康，尊重孩子的天性，和孩子融洽地生活在一起。”

## 给你一面墙 尽管去涂吧

男孩小时候都是顽皮的。儿子两三岁时喜欢在墙壁上涂画，由于年纪还小，作画的水平实在有点“惨不忍睹”。但赵世琴并没有“一刀切”地禁止儿子涂墙，她只是给儿子提出了一个小小的要求——只能涂在一面墙上，别的地方不能涂。结果儿子信守着这项规则，始终没有越“雷池”一步。这面墙壁赵世琴至今保留着，成了家中一份宝贵的回忆。

小孩子玩游戏也是家长们常常头疼的问题。赵世琴的解决方案同样很巧妙，她让儿子自己提出一个结束时间，然后到时间了督促他遵守诺言，鼓励他用自律来换取自由。这种方式和儿子的互动中屡试不爽，既加深了儿子对家长的信任，也增加了他自己的自信。

在赵世琴的字典里，“责任”始终处在一个非常重要的位置上。当初她和先生认真讨论过是不是要孩子，因为生儿育女需要承担改变固有生活方式的代价，如果不征求爱侣的支持，那是不负责任的。怀孕期间，赵世琴找来育儿方面的各种书籍认真学习。她发现让孩子承担自己的责任在其成长过程中非常关键。“我不太喜欢孩子唯唯诺诺，很‘听话’。我喜欢孩子有主见，希望他能自己做决定，在这点上家长千万不能越俎代庖。实际上，随着儿子自己做的决定越来越多，他会越来越自信，也会越来越懂得决定意味着责任，会更加懂得担当。”赵世琴说。

## 放开手去玩 脏了又怎样

平常周末，赵世琴和先生很喜欢带孩子去野外玩耍，亲密接触大自然。儿子小时候经常喜欢在地上打滚、戏水，可她从不禁止，只是督促他不要吃手，玩好后及时洗手。到了小学五年级时，一次出国旅游，她也有意把问路、点菜、办

入住、给小费等“大权”下放给儿子，让他自己来处理这些事情，锻炼和人交往的能力。如果碰上什么问题，他们会帮儿子一起静下心来分析：这件事情为什么会发生、哪些地方可以改进，把问题“一般化”，而不会特意去批评孩子。毕竟问题已经发生了，重要的不是指责，而是如何解决。这样时间一长，儿子管理自己情绪的能力渐渐增强，而且和父母很亲密，碰到问题都会主动和父母说，家庭生活非常融洽。

“探索世界是孩子的天性，家长当然需要让孩子明白哪些事情不能做，比如开水不能碰、电不能碰，但在此之前首先要充分尊重孩子的天性。如果孩子的探索总是被喝止，他们就会对世界丧失好奇，惧怕外部世界，甚至放弃自主选择，放弃承担责任，这样就因噎废食了。”赵世琴说。

## 兴趣班要上 但别太当回事

与大多数孩子一样，赵世琴的儿子在上小学之前也曾学过这样那样的兴趣班，比如绘画、英语、电子琴等。但对于儿子上的这些兴趣班，她始终抱有一个宗旨，放松心情去学，不要一味地将兴趣作为将来的谋生手段。她认为，学习的内容不在于多，而是要学得值得、有意义。赵世琴说：“我看到有些孩子单奥数就要学3-4门，这样的话，哪有时间去消化呢？每个双休日往往都是赶场子，孩子累，家长也累。何苦呢？我儿子现在虽然也在外面上奥数班，但他还能坚持每周打两次篮球。我想，比起其他孩子来说，他算是幸福的。”

按照赵世琴的理论，如果一门课程学下来，所有的内容都是自己会的，就根本没有必要去学。如果有一部分不会，那就得用心去学。所以对于儿子，她也是如此教育的。有一次，她儿子参加一个竞赛的辅导班，发现10道竞赛题中有3道不会做。她笑着对儿子说：“儿

子，你算是赚到了。如果这些题目你原先都会，那岂不是浪费时间吗？所以这3道不会的题目，你应该认真听讲，学会了之后，你就可以不断地积累知识。”正是因为这样的启发式教育，她儿子的学习效率非常高。当然，其成绩也非常优异。

## 爸爸的角色 更像一个引路人

赵世琴始终认为，儿子取得的这些成绩，并非是自己一个人的功劳。“我先生的付出也功不可没。”赵世琴说，“他更像一个引路人，是孩子成长道路上的一盏明灯。”带孩子去科技馆探索世界、去植物园认识花卉、去沙滩挖沙子，赵世琴的先生一次都没有落下。他常开玩笑地说：“多陪陪儿子吧，与他相处的时间也不过这些年。”

赵世琴说：“对于男孩子来说，更需要爸爸的陪伴。这样的男孩子往往会更加阳刚。特别是当孩子进入青春期后，他会下意识地模仿爸爸的一举一动，希望将来成长为像爸爸那样的男人。在这个时候，作为爸爸能够身体力行地给孩子树立榜样，这样对于男孩子的成长是非常有利的。在我们家，我儿子跟他老爸的关系特别铁，他会把爸爸当成是亲人、偶像和朋友。儿子常常会给爸爸留‘回家作业’，这些作业包罗万象，大到对生命意义的探索，小到一个社会热点引发的思考。而他爸爸无论回家多晚，都会认真完成。”

赵世琴的儿子现已进入了青春期，照理说，这是男孩子最为叛逆的一个阶段，但他与父母之间的关系非常融洽。相信赵世琴的先生在其中也起到了不小的作用。

## 对话赵世琴

Q：现在开什么车？对该车有何评价？

A：我现在开的是2014年购买的斯柯达野帝。说起买这辆车的原因，一是儿子和先生都喜欢SUV，二是这辆车的造型和性能都是我们一致认可的。它陪伴着我们走过不少地方，如厦门、济南、洛阳、烟台，野帝成为了我们旅途的好伙伴。

Q：在上汽全新的价值观中，最认同哪一点？

A：我最认同的是责任。我觉得一个人的能力是有限的，但要勇于承担责任。工作上，责任心是做好本职工作的基础。而为人父母方面，责任心是养育孩子的基础。有时候在电视上看到一些父母为了一己私欲抛弃亲生儿女的案例，我会觉得很痛心。

Q：你认为未来的汽车生活是什么样子的？

A：智能驾驶、无人驾驶肯定会在未来的汽车生活中出现。到时候纯电动车就不需要汽油发动机了。同时，很多新技术都会一一涌现。所以，我觉得对于现在的传统车企来说，应该要为未来的汽车生活多做一些技术上的储备。

Q：做什么事情会让你有幸福感（成就感）？

A：与家人在一起，享受亲子时光；与同事在一起，攻克技术难关；看到儿子点滴的进步，这些都会让我有幸福感和成就感。总而言之，我对幸福的理解就是：过平淡的生活，幸福会随时降临。



扫一扫，看更多相关新闻的图片或视频

摄影 朱应